

AIKIDÓ

Japonská škola, vytvořená Ó-senseiem Moriheiem Ueshibou na základě starých bojových umění, vhodná pro muže i ženy, děvčata i chlapce, staré i mladé.
Cílem aikidó je harmonický rozvoj ducha i těla.

Dojo navazující na dlouholetou tradici cvičení aikidó v Čechách, člen České asociace aikidó (www.aikikai.cz), organizace mezinárodně uznané v systému AIKIKAI – HOMBU DOJO, EAF, IAF,

Aikidó Úvaly



Vás zve na své tréninky v tělocvičně

ZŠ Úvaly, Náměstí Arnošta z Pardubic 8, Úvaly

děti (od 6 do 12 let):

- začátečníci - v pondělí 15:15 – 16:15 nebo 16:15 – 17:15
- pokročilí - ve čtvrtek 17:00 – 18:00 a v neděli 17:00 – 18:00

dospělí: ve čtvrtek 18:00 – 19:30 a v neděli 15:30 – 17:00

Tréninky vedou:

Libor Šimek a Pavel Skalický (oba 4. dan Aikikai)

Marta Junková a František Sigmund (oba 4. kyu Aikikai)

www.aikido-uvaly.cz / info@aikido-uvaly.cz