

- ai ①愛 láska  
②合 koordinace
- aiawase 相合わせ držení s otevřenou dlaní
- aibanmi 相半身 základní postoj
- aiki 合気 ① koncentrace, soustředění; ② citlivost (senzibilita) duš  
③ mystické zkušenosti; ④ stav duše, když je někdo uvězněn
- aikido 合気道 cesta harmonie
- Aikikai 合気会 společnost pro aikido
- Aikijinja 合気神社 aikiskřín
- aikijo 合気杖 ① Jo které je vedeno mistrem; ② techniky v aikido
- aikiken 合気剣 ① absolutní meč, kterým se všechno usekne; ② v aikido
- aikitaiso 合気体操 specifická aikido gymnastika vyskytující se  
formy s meči
- aikoku 愛国 patriotismus
- akiraka 明らか jasný, zřejmý
- aku 悪 špatnost
- akuryoku 握力 síla k uchopení
- aisatsu 挨拶 pozdravení
- aite 相手 partner
- aizu 合図 signál
- amanotorifune 天のとりふね
- amanoukihashi 天の浮橋
- anji 暗示 odkaz
- anjō 安定 stabilizace
- anjodaza 安定打坐 sedět s klidnou a právednou duš
- anshin 安心 uklidnění
- antei 安定 stabilizování
- arigato gozaimasu 有難うございます mnohokrát děkuji
- aruku 歩く utíkat
- ashi 足 nohy
- ashibumi 足踏 způsob nasazení nohou (jak s nohama sedět)
- ashigaru 足軽 běh mladíka
- ashisabaki 足捌 pohyb nohou
- atama 頭 hlava
- atemi 当て身 úder
- au 合う hodit se (k něčemu)
- awasu 合わす koordinovat
- aun no kokyū 阿吽の呼吸
- ayumiashi 歩み足 běh stranou
- ayumu 歩む utíkat

ba 場 místo  
 battojutsu 拔刀術 umění meče  
 bo 棒 hůl  
 bokken 木劍 } dřevěný meč  
 bokuto 木刀 }  
 bosatsu 菩薩 člověk zemřelý po osvětě  
 bu 武  
 budo 武道 cesta bojového umění  
 budoka 武道家 ten kdo cvičí budó  
 bujutsu 武術 bojová technika  
 buke 武家 dům bojovníků  
 bukesiiji 武家政治  
 bukkyo 仏教 buddhismus  
 bujin 武人 bojovník  
 buki 武器 zbraně  
 bumon 武門 rodina s bojovou tradicí  
 bunbu ryodo 文武両道 zdvojená cesta literatury a bojového umění  
 bunka 文化 kultura  
 bushi 武士 bojovník  
 bushido 武士道 čestný kodex bojovníků  
 buyu 武勇 odvaha  
 cha 茶 čaj  
 chanoyu 茶の湯 čajový obřad  
 chi 地 země  
 chie 智恵 moudrost  
 chikara 力 síla  
 chinkon 鎮魂 uklidnění  
 chinkonkishin 鎮魂帰神 očišťující metody  
 chokaku 聴覚  
 choku 直 právě  
 chokusen 直線 přímá linie  
 chokusetsu 直接 přímo  
 chokushin 直進  
 choshin ①調身 kontrola těla  
           ②調心 kontrola duše  
 chosoku 調息 kontrola dýchání  
 chowa 調和 harmonie  
 chudan 中段 prostřední úroveň  
 chudantsuki 中段突 →  
 chugi 忠義 loajalita

chuo 中央 *centrální*  
chushin 中心 *centrum*  
chutanden 中丹田 *středové centrum*  
dai ①大  
②第  
③代

Daitoryu=Daitoryuaikijujitsu 大東流=大東流合気柔術

dan 段 *pokročilý stupeň*

daza 打坐 *epřisob posezu*

deguchi 出口 *východ*

denki ①電気 *elektrina*

②伝記 *biologie*

densho 伝書 ①tradice ; ②ústní podání

do ①道 *cesta*

②胴 *vřchní část těla ; poprsí*

dobun 道文 *kroky učitele aikido*

doitashimashite どういたしまして *prosím*

dojo 道場 *místo učení cesty*

doka 道歌

domo どうも *děkuji*

dosa 動作 *pohyb*

doshu 道主 *syn zakladatele*

dowa 道話 *rozmluva o této cestě*

dozo どうぞ *prosím*

dozukuri 胴造 *držení horní části těla*

en 円 *kraj*

enjin ①円陣 *kraj*

②エンジン *motor*

enbu 演武 *demonstrovat*

enbukai 演武会 *demonstrace*

ensui 円錐 *kužel*

eri 衿 ① límec ; ② hrdlo, krk

erito(do)ri 衿取り

fudochi 不動智

Fudochi=Fudochishinmyoroku 不動智=不動智神妙録

fudoshin 不動心 *nepohyblivá duše*

fune 船 *lod'*

fune(a)kogi 舟漕ぎ *pádlavat, veslovat*

fun'iki 雰囲気 *atmosféra, nálada*

furutama 振るたま *stará japonská metoda duševní koncentrace*

futae 二重 postavení při laterém stojí nohy na dvou lin  
 futaridori 二人取り techniky proti dvěma útočícím partner  
 gassho 合掌 ① dlaně na sobě ležící ; ② vděčnost  
 gedan 下段 spodní úroveň  
 gedantsuki 下段突 úder na spodní úroveň  
 geijutsu 芸術 umění  
 Geijutsutai 芸術大意 principy umění  
 gendai 現代 přítomnost  
 gendaibudo 現代武道 dnešní bojové umění  
 genki 元気 ① prásila ; ② zdraví  
 go 5 pět  
 godo 悟道 cesta pro osvětlení  
 gokan 五感 pět smyslů  
 gokyo 五教 

---

 gonosen 後の先 taktika po úspěšném uchopení  
 gorei 号令 povel  
 Gorinnosho 五輪の書 Kniha pěti kruhů  
 gyaku 逆 otočený, obrácený, opačný  
 gyakubanmi 逆半身  
 gyakute 逆手 nepřirozené otočení (zkroucení) kloubů  
 gyo 行 Linie  
 gyoho 行法  
 hachi 8 osm  
 hachinojidachi 八の字立ち osmé postavení  
 hagaijime 羽交い締め  
 Hagakure 葉隠 Skrytý list  
 hai ①はい ano  
       ②肺 plíce  
 haigo 背後 ① druhá strana ; ② tam  
 haiku 俳句  
 hajime 始め začít  
 hajimeru 始める začít  
 hakama 袴 tradiční japonská kalhotová suknie  
 hakuryoku 迫力 dynamika  
 handanryoku 判断力 ① schopnost úsudku ; ② soudnost  
 hanmi 半身  
 hanmihantachiwaza 半身半立ち技 techniky ze sedu proti stojícím  
 hanzabanntachiwaza=hanmihantachiwaza 半坐半立ち技  
 hansha 反射 reflexe  
 happo 八方

happogiri 八方切り seký do osmi směrů

hara 腹 břicho

harai 払い

harau 払う čistit; mést; zametat

haru ①春 jaro

②張る naplnit

hashiru 走る ① zavedit; ② běh

hayai 早い časně

heiho 兵法 metoda válečného vedení

Heihokadensho 兵法家伝書

Heihomichishirube 兵法未知志留辺

heijoshin 平常心 klidně držení ducha

heiko 平行 paralelnost

heikokankaku 平衡感覚 stejně vážečí výenam

heisokudachi 閉塞立 blokuječí postavení

hibiki 響き vibrace

hidari 左 levá strana

hidarihanmi 左半身 levý postoj

Hieisan 比叡山

higashi 東 východ (světová strana)

hiji 肘 loket

hijikimeosae 肘極め抑え

hikari 光 světlo

hikigiri 引き切り táhle' seknutí

hiku 引く táhnout

hin 品 ① člen; ② stát se

hiraku 開く otevřít; rozšířit

hinsei 品性 charakter

hitai 額 čelo; čelní

hito 人 člověk

hitoe 一重 postoj s oběma nohama v jedné linii

hitori geiko 一人稽古 jednotný trénink

hiza 膝 koleno

ho 法 metoda

hoben 方便 střed

hoko 方向 směr

hon 本 kniha

Honbu dojo 本部道場 centrální dojo

hosoku 法則 zákony

hyori 表裏 obě strany

iai 居合 *těže táhnout a seknout*  
 ibuki 息吹 ① vydechnout ; ② životní síla ; ③ navíšení žvi síly cvičení  
 ichi ① 1 jedna  
           ② 位置 situace  
 ichiban 一番 první  
 ichi 一 jedna  
 icchi 一致 shoda ; souhlas  
 Ichikukai 一久会 společnost žáků z YAMAOKA TESSHU  
 ichinen 一念 odhodlanost  
 ichinyo 一如 hned  
 iie いいえ ne  
 ikkai 一回 jednou  
 ikkyo 一教 →  
 iki 息 dech  
 in 陰  
 ippon 一本  
 iriguchi 入口 vchod  
 irimi 入り身 vstoupit  
 irimiage 入身投 →  
 irimitenkan 入身転換  
 irimitenkannage 入身転換投  
 iro 色 barva  
 iru ① 入る vstoupit  
           ② 居る být  
           ③ 射る střílet  
 ishi ① 意志 vůle  
           ② 石 kámen  
 ishiki 意識 vědomí  
 ishin denshin 以心伝心 přenos ze srdce k srdci  
 issoku 一足 krok  
 ito 糸 nit  
 itto 一刀 umění meče  
 ittoryu 一刀流 typická škola meče v Edo-periodě  
 Ittosaisensei kenposho 一刀斎先生剣法書 spodní krok  
 itsutsu 五 pět  
 ji 字 ① kreslit ; ② písmeno  
 jidai 時代 věk ; období  
 Jigenryu 示現流 škola meče na Kyushu  
 jiin 寺院 chrám  
 jiku 軸 ① osa ; ② srolované písmo



Irimi nage

72  
tokyu

jiryoku 磁力 magnetická síla  
 jissen 実践 naeritit  
 jishaku 磁石 magnet  
 jiyu 自由 volnost  
 jiyukakari 自由掛り  
 jiyuwaza 自由技 volné cvičení  
 jo 杖 hůl  
 jodan 上段 vysoká úroveň  
 jodantsuki 上段突 úder na horní úroveň  
 jodori 杖取り techniky odebrání JO  
 johin 上品 vysoká kvalita objektu  
 jokyu 上級 vysoký stupeň  
 jonetsu 情熱 obětavost; oddanost  
 jotanden 上丹田 horní centrum



sae

joto 上等 vysoká kvalita  
 ju ① 10 deset  
 ② 柔 měkký  
 juji 十字 ① počet deset; ② kříž



jujigarami 十字絡み  
 juku 塾 škola s intenzivním studiem



Juji garani

jukyō 需教  
 junbi taiso 準備体操 přípravná gymnastika  
 junbi undo 準備運動 přípravná cvičení  
 jundo 順動 následky pohybu  
 jutte 十手 zbraně policie proti meči  
 kaeshiwaza 返し技 protitechniky



si nage

kaga 仮我  
 kagami 鏡 zrcadlo  
 kagamibiraki 鏡開き první trénink v novém roce v Kobukanu  
 kagaku 科学 znalost  
 kagayaku 輝く lesknout; lesknout se  
 kakari 掛り útočník  
 kakaru 掛る připevnit  
 kakarigeiko 掛り稽古  
 kakejiku 掛け軸  
 kaku 格 každý  
 kaiten 回転 točit  
 kaitennage 回転投げ  
 kamae 構え držení



Kaiten nage

kami ①神 zbožnosť  
 ②上 nahore  
 ③髪 vlasy  
 kami(mu)waza 神技 technika bohů  
 kamiza 上座 důstojné místo  
 kamikaze 神風 ①boží vítr ; ②komando nebeské jízdy  
 kan 勘 šestý smysl  
 kangaeru 考える myslet  
 kangeiko 寒稽古 speciální trénink v zimě  
 kanji ①漢字  
 ②感じ pociť  
 kanjiru 感じる cítit  
 kankaku ①感覚 smysl  
 ②間隔 odstup  
 kannagara no michi 神ながらの  
 kannen 観念 koncept  
 kanno ①官能 funkce smyslu  
 ②感応 ①reakce ; ②sympatie  
 kannoseino 感応性能  
 kantsusayo 感通作用=テレパシー telepatie  
 karui 軽い } lehký  
 karuku 軽く }  
 kata ①型 skupina protestujících lidí  
 ②形 forma  
 katachi 形 forma  
 kata 肩 rameno  
 katato(do)ri 肩取り  
 katado(to)rimenchi 肩取り面打ち  
 katado(to)ritsuki 肩取り突き  
 katamewaza 固め技 technika s pevným dřevěním  
 katana 刀 meč katana - ostrý meč  
 katanden 下丹田 spodní centrum  
 katatedo(to)ri 片手取り  
 katatedo(to)ri-aihanmi 片手取り相半身 →  
 katatedo(to)ri-ryotemochi=morotedori 片手取り両手持ち=諸手取り  
 katate to erido(to)ri 片手と袷取り  
 katate to katado(to)ri 片手と肩取り  
 katate to sodedo(to)ri 片手と袖取り  
 katate to sodeguchido(to)ri 片手と袖口取り  
 katatedori menuchi 片手取り面打 →



katatedo(to)ri tsuki 片手取突

katado(to)ri 肩取

kawa ①川 řeka  
②皮 plet'

keichu 傾注

kekkaï 結界

keiko 稽古 trénink

keikogi 稽古着 cvičební oblek

keiko hajime 稽古始め první trénink v novém roce

keikoosame 稽古納め poslední trénink ve starém roce

ken 剣 meč

kendo 剣道 cesta meče

kenju 拳銃 pistole

kenjutsu 剣術 umění boje s mečem

kenkyu 研究 výzkum

kenzenichinyo 劍禅一如

keri 蹴

keru 蹴る

ki 氣 absolutní energie

kiai 気合 výkřik

kibo 希望 přání

kihon 基本 základ

kikaitanden 気海丹田 ① více energie ; ② centrum těla

kiki 記紀

kime 極 rozhodnutí

kimono 着物 oblek

kimusubi 気結び spojení ki

kindai 近代 modernost

kindaibudo 近代武道 moderní bojové umění

kino nagare 気の流れ řeka ki → cvičební forma

kirioroshi 切り下ろし

kita 北 severně

kiru 切る、斬る sekat

kisoku 規則 regulovat ; regule

kiza 跪坐 sezení na špičkách u nohou

Kobukan 皇武館 císařská cvičební hala

kodachi 小太刀 malý meč

kodama 木霊 oživěna

koe 声 hlas

Kojiki 古事記 nejstarší přežívající japonské mýty



Katatori



tori Aiharu



atori Menu

kokoro 心 ① srdce ; ② duše  
 kokoroe 心得 vědět  
 koku 虚空 uchopit vzduch  
 kokyū 呼吸 dýchaní  
 kokyū awase 呼吸合わせ koordinace kokyū  
 kokyūnage 呼吸投  
 kokyūho 呼吸法 metoda cvičení kokyū  
 kokyūryoku 呼吸力 síla dechu  
 koryū 古流 staré školy  
 koshi 腰 kyōei  
 koshinage 腰投  
 koshinto 古神道 prapůvodní formy Shintoismu  
 kote 小手 ruka  
 kotegaeshi 小手返  
 kotodama 言霊  
 Koyasan 高野山 chrámová hora v Ayabe  
 ku=kyū 9 devět  
 ku 空 prázdnota  
 ku no koe 空の声 hlas prázdna  
 kubi 首 krk  
 kubishime 首締  
 kumi 組 ① pár ; ② třída  
 kumbahaka クンバハカ ① ramena uvolnit ; ② tlačit sílu v bři  
 kyochi 境地 stav duše ③ sevřít  
 kyoiku 教育 výchova  
 kyu 級 stupeň začátečnicka  
 kyudo ① 求道 cesta hledání  
 ② 弓道 cesta zavírajícího se listu  
 kyusho 急所 ① vitální bod ; ② klíčový pohyb  
 ma 間 mezi prostor  
 ma-ai 間合 interval (časoprostor)  
 mae 前 v předu  
 maegeri 前蹴 kop  
 maekemi 前受身 pád do předu  
 makoto 誠 pravda  
 Manyōshū 万葉集 stará japonská sbírka básní  
 masakatsu agatsu 正勝吾勝 „pravdivé vítězství je vítězství  
 mawari 周り okruh ; okoli nad sebou  
 mawashigeri 回し蹴  
 mawasu 回す točit

me 目 oči

meijin 名人 mistr ; expert

meirei 命令 rozkaz

meiso 瞑想 meditace

men 面 ① hlava ; ② maska

menkyo 免許 licence

menkyo kaiden 免許皆伝 mistrovský certifikát

mesen 目線 blesková linie

metsuke 目付 fixování pohledem

midareru 乱れる zmatení

migi 右 prava strana

migihanmi 右半身 pravý postoj

mikaku 味覚 smysl chuti

mikata ① 味方 přítel

② 親方 bod mrknutí

mikkyo 密教

minami 南 jižně

miru 見る vidět

misogi 禊 čistící rytuał

miya 宮 řvát

mokuroku 目録 ① katalog ; ② vložení obsahu

mokuteki 目的 cíl

mon 門 brána

morote 諸手 obouručí

Moshi 孟子

muga 無我 stav "NE-JA"

muga munen 無我無念 osvobodit se od spoutání (vazeb)

muishiki 無意識 nevědomí

mune 胸 břicho

munen muso 無念無想 bez představ ; bez vzpomínek

munedo(to)ri 胸取

munedo(to)ri menuchi 胸取面打

munedo(to)ri tsuki 胸取突

munedo(to)ri ryotemochi 胸取両手持

muri 無理 nemožný

musei no koe 無声の声 tón bez tónu

musubi 結び spojení

nagare 流れ řeka

nage 投げ vrh ; hod

nageru 投げる vrhat

nagewaza 投技 *technika, hod*  
 naginata 薙刀 *japonská halapartna*  
 naikan 内観 *pohled na ně*  
 naizokankaku 内臓感覚  
 nebari 粘り  
 Nekono myojitsu 猫の妙術 *" Příběhy umění koček " od Issai Ch*  
 nen 念  
 neru 錬る  
 ni 2 dvě  
 niban 二番 *druhý*  
 nigiru 握る  
 Nihonshoki 日本書記 *druhý nejstarší japonský příběh*  
 nikyo 二教 →  
 Nihon=Nippon 日本 *Japonsko*  
 noha 脳波 *vlnění mozku*  
 norito 祝詞  
 noru 乗る *vstát*  
 noryoku 能力 *schopnost*  
 obi 帯 *pás*  
 okurite 送手 *vysílač*  
 okuriashi 送足  
 okuru 送る *vysílat*  
 omori 錘 *kývadlo*  
 omote 表 *přední strana*  
 Omotoshinyu 大本神諭 *písmo sekty Omotokyo*  
 onegai itashimasu お願い致します *prosím Vás zdvořile o poučen*  
 ongaku 音楽 *muzika*  
 onna 女 *žena*  
 ookii 大きい *velký*  
 osaeru 抑える *pevně držet*  
 osameru 納める *skončit*  
 osameno kokyu 納めの呼吸 *cvičení dechu po tréninku*  
 Osensei 大先生 *velký učitel*  
 osigiri 押し切り  
 osu 押す *hromadit*  
 otakebi 雄叫び *" řev války (boje) " kiai k sjednocení těl*  
 oto 音 *tón*  
 otoko 男 *muž*  
 randori 乱取り

rei ①礼 ① zdvořilost ; ② uvítání  
②例 příklad

reikan 靈感 inspirace

Reikaimonogatari 靈界物語

renma 錬磨 ① kultivovat ; ② leštit

renrakuwaza 連絡技 navazující techniky

ri 理 základ

ritsudo 律動 } rytmus

rizumu リズム }

roku 6 šest

Rongo 論語 práce Konfucia

Roshi 老子 "starý mistr" (zenový mistr)

ryohijido(to)ri 兩肘取

rryokatado(to)ri 兩肩取

ryosodedo(to)ri 兩袖取

ryosodeguchitori 兩袖口取

ryotedo(to)ri 兩手取

ryotemochi 兩手持

sabaki 捌き pohyb

saeru 冴える ① kola ; ② zjasnit

saho 作法 ① etiketa ; ② způsob

samurai 侍 japonský válečník

san 3 tři

sankakukei 三角形 forma trojúhelníku

sankyo 三教

sebone 背骨

seijin 聖人 svatý

seikanoitten=katanden=seikatanden 躰下丹田

seiki ①生氣 životní síla

②世紀 století

seimei 生命 život

seishin 精神 duch

seishintoitsu 精神統一 spojení ducha

seiza ①正座 dření kolen

②静座 klidně sedět

a dušit Sekiunryu kenjutsu 夕雲流劍術

sekkyokuteki 積極的 ① pozitivní ; ② aktivní

sen ①線 linie

②先 před tím

sendatsu 先達 dřívě

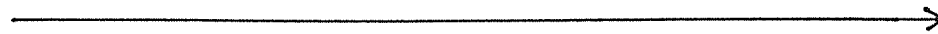



Sankyo  
Kote hineri

sen no sen 先の先 taktika vlastní aktivity  
senmom 専門 dovednost  
senmomka 専門家 odborník  
sensei 先生 mistr  
senso 戦争 válka  
senzaiishiki 潜意識 poteneziální vědomí  
seiryoku 精力 vitalita  
shi ①士 4 čtyři  
②死 smrt  
shiboru 捧る ① vyždímat; ② střílet; ③ stlačit  
shichi 7 sedm  
shido ①指導 vedení  
②士道  
shidoin 指導員 člen učitelského sboru  
shihan 師範 ① instruktor; ② mistr  
shiho 四方 čtyři směry oblohy  
shihogiri 四方切 řez ve čtyřech směrech  
shihonage 四方投 

---

 →  
shikaku ①資格 ① kvalifikace; ② kapacita; výkonost  
②四角 čtyřúhelník  
shikko 膝行 chůze po kolenou  
shimentai 四面体 terma'lnost  
shimo 下 dole  
shin=kokoro 心 ① duše; ② srdce  
shinki 心機  
shinkokyu 深呼吸 hluboké dýchání  
shinbu 神武  
shinbun 新聞 noviny  
shinga 真我  
shinji 心耳 vši srdce  
shinjin 真人  
shingon 真言 slova pravdy  
Shingonmikkyo 真言密教 učení buddhismu  
shinkei 神経 nervování  
shinkeihansha no chosetsu 神経反射の調節 kontrola  
shinkenshobu 真剣勝負 reálný boj  
shinpi 神秘 mistika  
shinpi-taiken 神秘体験 mistická zkušenost  
shinsa 審査 shromáždění  
shinshin 心身 tělo a duch

shinshin toitsuho 心身統一法 metoda spojení těla a ducha  
 shintai 身体 tělo  
 shisoku 止息 moment mezi vydechnutím a nadechnutím  
 shintei 真諦  
 shinto 神道 šintoismus - cesta přírodní víry v Japonsku  
 shinzo 心像 představit si něco v duši  
 shizen 自然 příroda  
 shizentai 自然体 přírodní držení těla  
 shochugeiko 暑中稽古 speciální trénink v horku v létě  
 shodan 初段  
 shogaku 初学  
 shokkaku 触觉 hmatový smysl  
 shoku 誦句 mantra  
 shokyokuteki 消極的 ① negativní ; ② pasivní  
 shokyu 昇級 povýšení  
 shomen 正面  
 shomenuchi 正面打    
 shoshin 初心 duch začátečnicků  
 shubun 秋分 den dnů a noční obrát na podzim  
 shuchaku 執着 náklonost ; přichylnost  
 shuchu 集中 koncentrace  
 shugyo 修行 ① práce na sobě ; ② asketická cvičení  
 shukaku 臭覚 smysl čichu  
 shunbun 春分 den za dnem  
 shuren 修練 cvičení ; trénink  
 shuto=tegatana 手刀 mečová ruka  
 sode 袖 rukáv  
 soodedo(to)ri 袖取  
 sodeguchi 袖口 díra rukávu  
 sodeguchido(to)ri 袖口取  
 Soji 荊子  
 sojitsu 槍術 umění boje s kopím  
 sora 空 obloha  
 soren 操練 cvičení  
 sotai 相对 relativní  
 sotaiteki 相对的 relativita  
 sotaidosa 相对動作 pohyby partnerské koordinace  
 soto 外 vně  
 sotokaitennage 外回転投  
 suki 隙 otevření



iho nage



Shomenuchi

sumasu 澄ます sta't se čistým a jasným  
sumi 隅 roh  
sumiotoshi 隅落  
suriashi すり足 klouzající nohy  
suwaru 座る sedět  
suwariwaza 座技 techniky v sedě  
tachi 太刀 meč  
tachidori 太刀取 techniky odejmutí meče  
tachiwaza 立技 techniky ve stoje  
tai 体 tělo  
Taiaki 太阿記  
taiji 対峙  
tairitsu 対立 opozice  
tairyoku 体力 síla těla  
taisabaki 体捌 pohyb těla  
taisho 対象  
taiso 体操 gymnastika  
takemusu 武産  
takemūsuaiki 武産合気  
tanden 丹田 centrum těla; podbříšek  
tandokudosa 単独動作 samostatně uvedené pohyby  
taninzugakari 多人数掛  
tankyu 探究  
tanren 鍛練  
tanto 短刀 nůž  
tantodori 短刀取 techniky pro odebrání meče  
tanryoku 胆力 odvaha  
tatami 畳 japonská rohož  
tatamu 畳む  
tatsu 立 sta't  
tatsujin 達人 mistr  
te 手 ruka  
tejun 手順 ① pořádek; ② následující řada  
tekubi 手首 zápěstí  
ten 天 obloha  
tenchi 天地 obloha a zem  
tenchinage 天地投  
Tendaishoshikan 天台小止観  
Tengugeijutsuron 天狗芸術論  
tenkan 転換





sumi otoshi

- Tenno 天皇 "syn oblohy" → symbol japonského národa
- Tenpukai 天風会
- terepashi テレバシー
- tesabaki 手捌 pohyb rukou
- tetsugaku 哲学 filozofie
- tetsujin 哲人
- togo 統合 integrace
- toitsu 統一 sjednocení
- tori 取 obrátce
- toru 取る jmenování
- toryo 棟梁
- tsuba 唾 zaštita meče
- tsugiashi 継足
- tsugu 継ぐ následování
- tsukau 使う
- tsuki 突
- tsuzuku 続く
- uchi 内 vnitřně
- uchikaiten 内回転
- uchikaitennage 内回転投
- uchikaitensabkyo 内回転三教
- uchikomi 打込
- uchu 宇宙
- uchurei 宇宙霊
- uchu no kokoro 宇宙の心
- ude 腕 paře
- udekimenage 腕極投 →
- udeosae 腕抑
- ue 上 nahore
- ugoku 動く pohybovat se
- uke 受 útočník
- ukemi 受身 technika pádu
- ukeru 受ける dostat
- uku 浮く plavat
- undo 運動 cvičení
- undokankaku 運動感覚
- ura 裏 zadní strana
- ushiro 後 dole
- ushirowaza 後技 technika na uchopení zezadu
- utsu 打つ bít



Ude kizae nage



uchi nage

wa ①輪 kolo  
 ②和 harmonie  
 waka 和歌  
 Wakasensei 若先生 „mladý učitel“  
 waki 脇 strana těla  
 waki no shita 脇の下 podpaří  
 wakizashi 脇差 krátký meč  
 waza 技 technika  
 yakko 奴  
 yama 山 hora  
 Yamagaryu 山鹿流  
 yari 槍 zbraň  
 yo 陽 slunce  
 yoko 横 stranový  
 yokomenuchi 横面打  
 yokoukemi 横受身 pád do strany  
 yon 4 čtyři  
 yonkyo 四教  
 yoshi よし dobře  
 yu 有 mít  
 yubi 指 prst v ruky  
 yubisaki 指先 špičky prstů  
 yudansha 有段者 majitel danu  
 yumi 弓 šíp; šipka  
 zagi=suwariwaza 座技 techniky v sedu  
 Zaidanhojin 財団法人 společenství bez finančních zájmů  
 zanshin 残心  
 zazen 座禅  
 zen to aku 善と悪 dobrý a zlý  
 zero 0 nula  
 zenshin ①全身  
 ②前進  
 zettai 絶対  
 zettaiteki 絶対的