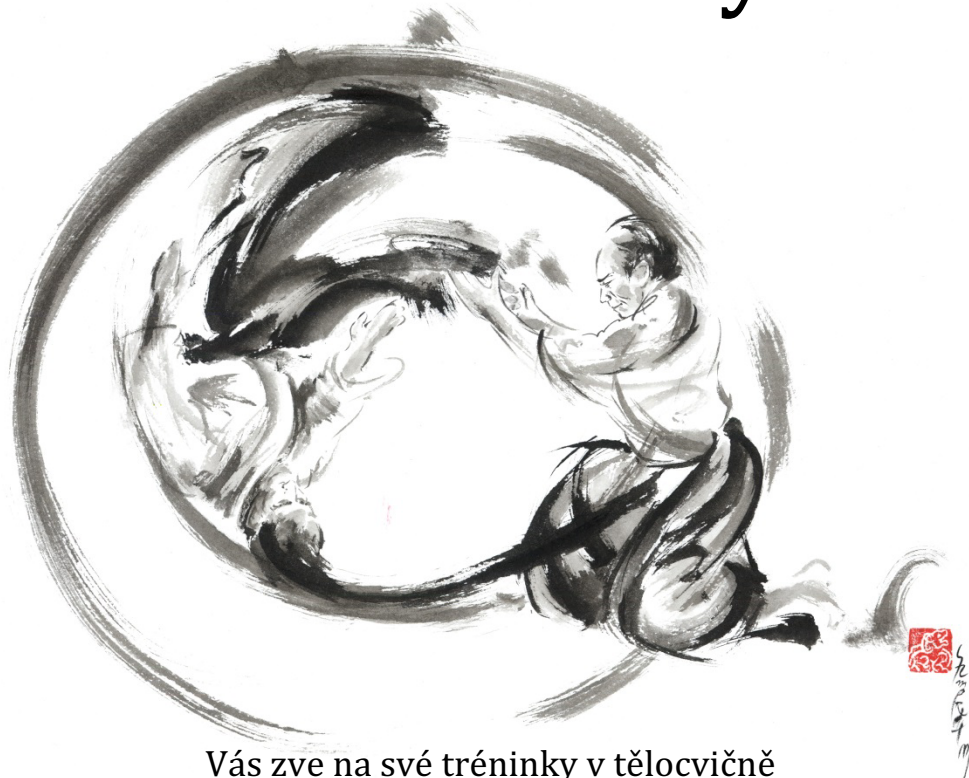


# AIKIDÓ

Japonská škola, vytvořená Ó-senseiem Moriheiem Ueshibou na základě starých bojových umění, vhodná pro muže i ženy, děvčata i chlapce, staré i mladé.  
Cílem aikidó je harmonický rozvoj ducha i těla.

Dojo navazující na dlouholetou tradici cvičení aikidó v Čechách, člen České asociace aikidó ([www.aikikai.cz](http://www.aikikai.cz)), organizace mezinárodně uznané v systému AIKIKAI – HOMBU DOJO, EAF, IAF,

## Aikidó Úvaly



Vás zve na své tréninky v tělocvičně

### ZŠ Úvaly, Náměstí Arnošta z Pardubic 8, Úvaly

děti (od 6 do cca 12 let):

- začátečníci – pondělí 15<sup>15</sup> – 16<sup>15</sup> / 16<sup>15</sup> – 17<sup>15</sup> / středa 17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>
- pokročilí – čtvrtek 17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> a neděle 17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

dospělí (od cca 12 let):

- začátečníci – středa 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> a neděle 15<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>
- pokročilí – čtvrtek 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> a neděle 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup>

Tréninky vedou:

**Libor Šimek a Pavel Skalický** (oba 5. dan Aikikai)

**František Sigmund** (1. dan Aikikai)

**Marta Junková a Aleš Bambula** (oba 2. kyu)

[www.aikido-uvaly.cz](http://www.aikido-uvaly.cz) / [info@aikido-uvaly.cz](mailto:info@aikido-uvaly.cz)