

AIKIDÓ

Japonská škola, vytvořená Ó-senseiem Moriheiem Ueshibou na základě starých bojových umění, vhodná pro muže i ženy, děvčata i chlapce, staré i mladé.
Cílem aikidó je harmonický rozvoj ducha i těla.

Dojo navazující na dlouholetou tradici cvičení aikidó v Čechách, člen České asociace aikidó (www.aikikai.cz), organizace mezinárodně uznané v systému AIKIKAI – HOMBU DOJO, EAF, IAF,

Aikidó Úvaly



Vás zve na své tréninky v tělocvičně

ZŠ Úvaly, Náměstí Arnošta z Pardubic 8, Úvaly

děti (od 6 do cca 12 let):

- začátečníci – pondělí 15¹⁵ – 16¹⁵ / 16¹⁵ – 17¹⁵ / středa 17⁰⁰ – 18⁰⁰
- pokročilí – čtvrtek 17⁰⁰ – 18⁰⁰ a neděle 17⁰⁰ – 18⁰⁰

dospělí (od cca 12 let):

- začátečníci – středa 18⁰⁰ – 19³⁰ a neděle 15³⁰ – 17⁰⁰
- pokročilí – čtvrtek 18⁰⁰ – 19³⁰ a neděle 18⁰⁰ – 19³⁰

Tréninky vedou:

Libor Šimek a Pavel Skalický (oba 4. dan Aikikai)

František Sigmund (1. kyu)

Marta Junková a Aleš Bambula (oba 2. kyu)

www.aikido-uvaly.cz / info@aikido-uvaly.cz